

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
З.Ф. Исхакова

от « 24 » августа 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н. Петухова

« 25 » августа 2023 год



Режим дня
для второй группы раннего возраста № 1 (с 1 до 3 лет)
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, самостоятельная деятельность	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-08.00
Подготовка к занятиям, игры	08.00-08.30
Образовательная деятельность	08.30 – 08.38 08.50 – 08.58
Второй завтрак	09.00-09.15
Подготовка к прогулке	09.15 – 09.25
Прогулка	09.25 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 11.55
Дневной сон	11.55 -14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.05
Образовательная деятельность	15.05 -15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00
Итого - сон	3 часа
Итого -прогулка	3 ч 20 мин

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

от « 24 » сентября 2023 год
З.Ф. Исакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

от « 24 » сентября 2023 год
Л.Н. Петухова



Режим дня
для второй группы раннего возраста № 2(с 1 до 3 лет)
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, самостоятельная деятельность	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-08.00
Подготовка к занятиям, игры	08.00-08.30
Образовательная деятельность	08.30 – 08.58
Второй завтрак	09.00-09.15
Подготовка к прогулке	09.15 – 09.25
Прогулка	09.25 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 11.55
Дневной сон	11.55 -14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.05
Образовательная деятельность	15.05 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00
Итого - сон	3 часа
Итого -прогулка	3 ч 20 мин

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №22»
НМР РТ М З.Ф. Исхакова
от « 24 » сентября 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н. Петухова
от « 25 » сентября 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА**СТАРШАЯ ГРУППА № 3 (С 5 ДО 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Выход на улицу	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30
Утренняя гимнастика (на улице)	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Возвращение с улицы	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43
Подготовка к завтраку, завтрак	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00
<i>Утренний круг</i>	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.15 – 08.35 (на прогулке)	08.00 – 08.20
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.20 – 10.05	08.20-10.05	08.20 – 09.50	09.40 – 11.45	08.20 – 09.20 11.00 – 11.25 (у)
<i>Бассейн, сауна</i>				09.40 – 10.40	
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	09.50 – 09.55	08.00 – 08.10	09.40 – 09.50
Прогулка	10.10 – 11.30	10.10– 11.30	09.55 – 11.30	08.10– 09.20	09.50– 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.43	11.30-11.43	11.30-11.43	11.30-11.43	11.30-11.43
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Кружки, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.43 16.00 – 16.10	15.00 – 15.43 16.00 – 16.10	15.00 – 15.43 16.00 – 16.25	15.00 – 15.43	15.00 – 15.43 16.00 – 16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.43 – 16.00	15.43 – 16.00	15.43 – 16.00	15.43 – 16.00	15.43 – 16.00
<i>Вечерний круг</i>	16.10-16.20	16.10-16.20	16.25-16.35	16.00-16.10	16.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.35 – 16.50	16.10 – 16.20	16.40 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.50 – 18.00	16.20 – 18.00	16.50 – 18.00
Итого - сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Итого -прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3ч	3 ч

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №22»
НМР РТ З.Ф. Исакова
от « 25 » сентября 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР
РТ Л.Н. Петухова
от « 25 » сентября 2023 год.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4 (С 6 ДО 7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Выход на улицу	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30
Утренняя гимнастика (на улице)	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Возвращение с улицы	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
Утренний круг	08.00 – 08.20	08.15 – 08.35 (на прогулке)	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.20 – 10.30	09.30 – 12.10	08.20 – 10.10 10.55 – 11.25 (y)	08.20 – 10.30	08.20 – 10.35
Бассейн, сауна		10.50 – 12.10			
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.35	08.00 – 08.10	10.10 – 10.15	10.30 – 10.35	10.35 – 10.40
Прогулка	10.35 – 11.35	08.10 – 09.20	10.15 – 11.35	10.35 – 11.35	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45	09.20 – 09.30	11.35-11.45	11.35-11.45	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Кружки, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45 16.00 – 16.10	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Вечерний круг	16.10-16.20 (на прогулке)	16.00-16.10	16.10-16.20	16.10-16.20 (на прогулке)	16.10-16.20 (на прогулке)
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00
Итого - сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Итого -прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №22»
НМР РТ З.Ф. Исхакова
от « 14 » августа 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
« Л.Н. Петухова »
от « 14 » августа 2023 год



Режим дня
для младшей группы № 6 (с 3 до 4 лет)
на холодный период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	06.00-07.25
Утренняя гимнастика	07.25-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.35- 08.10
<i>Утренний круг</i>	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность	08.30 – 08.40
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>08.40 –09.20</i>
Игры, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-09.50
Прогулка	09.50 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 -11.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.35- 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.10
Дневной сон	12.10-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.40-14.55
<i>Образовательная деятельность, игры, кружки</i>	14.55-15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, кружки	15.50-16.05
<i>Вечерний круг</i>	16.05-16.15
Подготовка к прогулке	16.15 -16.25
Прогулка, игры, уход детей домой	16.25 – 18.00
Итого - сон	2 часа 30 мин
Итого -прогулка	3 ч

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №22»
НМР РТ И.И. Исхакова
от «16» августа 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н. Петухова
от «16» августа 2023 год.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА**СРЕДНЯЯ ГРУППА № 7 (С 4 ДО 5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	06.00-07.30 07.30-07.40	06.00-07.30 07.30-07.40	06.00-07.30 07.30-07.40	06.00-07.30 07.30-07.40	06.00-07.30 07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.40 - 08.10	07.40 - 08.00	07.40 - 08.10	07.40 - 08.10	07.40 - 08.10
<i>Утренний круг</i>	08.10 – 08.30	08.15 – 08.35 (на прогулке)	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.30 – 09.30	09.40 -11.30	08.30 – 09.50	08.25 - 09.45	08.30 – 09.45
<i>Бассейн, сауна</i>		9.40 – 10.40			
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 09.50	08.00 – 08.10	09.50 – 10.00	09.45 – 09.50	09.45 – 09.50
Прогулка	09.50 – 11.30	08.10 – 09.20	10.00 – 11.30	09.50 – 11.30	09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	09.20 – 09.30	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 – 12.10	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.15-14.45	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.45-14.55	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05
Образовательная деятельность, кружки, самостоятельная деятельность детей	14.55 – 15.40	14.55 – 15.40	14.55 – 15.40	14.55 – 15.40	14.55 – 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюد ужина	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Кружки, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20		15.55 – 16.10	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
<i>Вечерний круг</i>	16.20 – 16.30	15.55 – 16.05	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40	16.05 – 16.10	16.20 – 16.30	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.10 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Итого - сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Итого -прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №22»
НМР РТ И.И. З.Ф. Исхакова
от «24» сентября 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н. Петухова
от «25» сентября 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 8 (С 4 ДО 5 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.40 - 08.10	07.40 - 08.10	07.40 - 08.10	07.40 - 08.00	07.40 - 08.10
<i>Утренний круг</i>	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.15 – 08.35 (на прогулке)	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность	-	08.25 – 08.40 09.00 – 09.15	08.25 – 08.30	-	-
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.30 – 09.20	08.25 – 09.45	08.30 – 10.00	08.30 -10.00	08.20 – 10.00
<i>Бассейн, сауна</i>				08.30 – 09.30	
Второй завтрак	09.30 – 9.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 –09.40	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 9.50	09.45 – 09.50	10.00 – 10.05	08.00 – 08.05	10.00 – 10.10
Прогулка	09.50 – 11.30	09.50 – 11.30	10.05 – 11.30	08.05 – 08.30	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	08.20 – 08.30	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05
Образовательная деятельность, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.05 – 15.40	15.05 – 15.40	15.05 – 15.40	15.05 – 15.40	15.05 – 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Кружки, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.05		15.55 – 16.00
<i>Вечерний круг</i>	16.20-16.30	16.20-16.30	16.05-16.15	16.10-16.20 (на прогулке)	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.15 – 16.25	15.55 – 16.00	16.10 – 16.20
Прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.25 – 18.00	16.00 – 18.00	16.20 – 18.00
Итого - сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Итого -прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №22»
НМР РТ И.Ф. Исхакова
от «24» августа 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н. Петухова
от «24» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА**СТАРШАЯ ГРУППА № 9 (С 5 ДО 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Выход на улицу	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30
Утренняя гимнастика (на улице)	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Возвращение с улицы	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43	07.40 – 07.43
Подготовка к завтраку, завтрак	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00	07.43 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.15 – 08.35 (на прогулке)	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.20 – 10.05	08.20 – 10.05	09.40 – 11.40	08.20 – 09.20 11.00 – 11.25 (y)	08.20 – 10.05
Бассейн, сауна			9.40 – 10.40		
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	08.00 – 08.10	09.40 – 09.50	10.05 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.30	10.15 – 11.35	08.10 – 09.20	09.50 – 11.30	10.15 – 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.43	11.30-11.43	11.30-11.43	11.30-11.43	11.30-11.43
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15	11.43 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Кружки, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.43 16.00 – 16.05	15.00 – 15.43 16.00 – 16.05	15.00 – 15.43	15.00 – 15.43 16.00 – 16.30	15.00 – 15.43 16.00 – 16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.43– 16.00	15.43 – 16.00	15.43– 16.00	15.43 – 16.00	15.43– 16.00
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.00-16.10	16.30-16.40	16.05-16.15
Подготовка к прогулке	16.15– 16.25	16.15– 16.25	16.10 – 16.20	16.40 – 16.50	16.15– 16.25
Прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.20 – 18.00	16.50 – 18.00	16.25 – 18.00
Итого - сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Итого -прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №22»
НМР РТ М З.Ф. Исхакова
от « 14 » августа 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №22» НМР РТ
Л.Н. Петухова
от « 15 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 10 (С 6 ДО 7 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, игры	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25	06.00-07.25
Выход на улицу	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30	07.25 – 07.30
Утренняя гимнастика (на улице)	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Возвращение с улицы	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45	07.40 – 07.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
<i>Утренний круг</i>	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.15 – 08.35 (на прогулке)	08.00 – 08.20
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.20 – 10.35	08.20 – 10.05	08.20 – 10.25	09.30 – 12.10	08.20 – 10.10 10.55 – 11.25 (y)
<i>Бассейн, сауна</i>	-	-	-	10.50 – 12.10	-
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.40	10.05 – 10.15	10.25 – 10.35	08.00 – 08.05	10.10 – 10.15
Прогулка	10.40– 11.40	10.15– 11.35	10.35– 11.35	08.05– 09.20	10.15– 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	09.20 – 09.30	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Кружки, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45 16.00 – 16.10	15.00 – 15.45 16.00 – 16.10	15.00 – 15.45 16.00 – 16.05	15.00 – 15.45 16.00 – 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45– 16.00	15.45 – 16.00
<i>Вечерний круг</i>	16.10-16.20 (на прогулке)	16.10-16.20	16.10-16.20 (на прогулке)	16.05-16.15	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10	16.20 – 16.30	16.00 – 16.10	16.15– 16.25	16.20 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	16.30 – 18.00	16.10 – 18.00	16.25– 18.00	16.30 – 18.00
Итого - сон	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Итого -прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

